



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАУ МП «Объединение  
молодежных центров»

Л.Д. Власова

«21» августа 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении молодежной военно-патриотической экспедиции  
«ФОРПОСТ ЗАПОЛЯРЬЯ – ВЫСОТА УДАРНАЯ»,  
посвященной 78-ой годовщине Победы советского народа в  
Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.,  
памяти Леонида Федоровича Погодина  
и Михаила Григорьевича Орешеты**

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Целью молодежной военно-патриотической экспедиции «ФОРПОСТ ЗАПОЛЯРЬЯ – ВЫСОТА УДАРНАЯ» (далее - Экспедиция), является воспитание патриотических чувств и формирование активной гражданской позиции.

1.2. Экспедиция посвящена 78-ой годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., памяти Леонида Федоровича Погодина и Михаила Григорьевича Орешеты – истинных патриотов земли Кольской. Леонид Федорович Погодин родился в поселке Куропта Ковдорского района. Долгие годы служил в Заполярье. После службы все силы и знания отдавал работе с молодежью. Изучал историю Кольского края, занимался поисковой работой, водил ребят в туристические походы.

Михаил Григорьевич Орешета родился в селе Великая Загоровка Черниговской области. С 1971 по 1974 годы проходил службу в рядах Военно-морского флота. После демобилизации остался работать в Мурманском морском пароходстве. С 1975 года занимался изучением истории Кольского края, а также организовывал поисковые и военно-патриотические экспедиции.

1.3. Задачи Экспедиции:

- изучение истории родного края;
- развитие экологической культуры
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие физической культуры;
- начальная военная подготовка;
- приобретение практических навыков по умению выживать в сложные природные условия Крайнего Севера.

## 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСПЕДИЦИИ

2.1. Экспедиция проводится с **15 по 17 сентября 2023 года** в районе озера Цацьюкком (131-й километр автодороги 47А-059Лотта).

2.2. Сбор команд **15 сентября в 08:30 по адресу: ул. Марата, д.21** (МАУ МП «Объединение молодежных центров»), отъезд автобуса в 09:00.

## 3. ОРГАНИЗАТОР ЭКСПЕДИЦИИ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Экспедиции осуществляет МАУ МП «Объединение молодежных центров» (далее – Организатор).

3.2. Руководитель похода: Абдурахманов Даир Анатольевич. Контактный телефон: 8 931 889 86 66.

3.3. Организатор Экспедиции осуществляет:

- информационную поддержку мероприятия и освещение его проведения в СМИ;

- прием заявок на участие;
- разработку маршрута проведения Экспедиции и конкурсных заданий;
- координацию и контроль за проведением мероприятия;
- проведение церемонии награждения победителей.

## 4. УЧАСТНИКИ ЭКСПЕДИЦИИ

4.1. К участию в Экспедиции допускаются команды из 7 человек (далее – Участники), в состав которых входит молодёжь города Мурманска (юноши и девушки) **в возрасте от 18 до 35 лет** из числа:

- патриотических (спортивных, исторических), кадетских, казачьих объединений;
- учащихся образовательных организаций города Мурманска;
- молодежных объединений;
- организаций и предприятий.

4.2. В состав каждой команды входит 6 участников и 1 руководитель. Ограничение по возрасту не распространяется на руководителей команд.

4.3. Руководитель команды несет ответственность за ее участников.

4.4. В составе экспедиции должно быть лицо, имеющее навыки оказания первой медицинской помощи.

## 5. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОМАНД

5.1. Для участия в Экспедиции необходимо подать заявку по прилагаемой форме (Приложение № 1) в срок **до 08 сентября 2023 года** включительно.

5.2. Заявку необходимо направить на электронную почту: patriot@molodezh51.ru с пометкой «Экспедиция» либо подать в бумажном виде непосредственно в Молодежный центр гражданско-патриотического воспитания, по адресу: ул. Бондарная д.10а (Пн-Сб – 14:00-21:00, Вск. 12.00 - 19.00).

5.3. В заявке в обязательном порядке должны присутствовать подписи всех участников, подтверждающие личную ответственность каждого за своё здоровье и отсутствие медицинских противопоказаний, не позволяющих участвовать в экспедиции.

5.4. Первые 7 команд, из числа подавших заявку, получают право принять участие в Экспедиции и бороться за призовые места.

5.5. Команда самостоятельно обеспечивает себя снаряжением для проживания в полевых условиях:

- палатки;
- тент;
- коврики;
- спальные мешки;
- котелки, кружки, миски, ложки, нож;
- костровое оборудование (костровой тросик, дрова, газовая горелка, спички, зажигалки);
- топор и пила;
- компас, карта местности или ГЛОНАС/GPS-приемник;
- радиостанции для связи в пределах 5 километров;
- комплект сменной тёплой одежды, включая теплую непромокаемую обувь;
- рукавицы (перчатки) х/б – 7 пар на команду, мешок для сбора мусора;
- командная аптечка;
- флаг РФ или флаг Мурманской области, флаг СССР, флаг команды;
- лопата для обустройства лагеря;
- волчатник для ограничения территории команды;
- не прозрачный полиэтилен для обустройства туалета.

5.6. Дополнительная информация: по телефону (8152) 53-62-95, начальник Молодёжного центра гражданско – патриотического воспитания Абдурахманов Даир Анатольевич, Web: [vk.com/mcgrpв](https://vk.com/mcgrpв), e-mail: [patriot@molodezh51.ru](mailto:patriot@molodezh51.ru)

## 6. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСПЕДИЦИИ

6.1. Заседание оргкомитета Экспедиции состоится:

- 08 сентября 2023 года в 17.30 по адресу ул. Бондарная д.10а в г. Мурманске;

- 12 сентября 2023 года в 17.00 по адресу г. Мурманск ул. Марата, д.21.

**Явка руководителей команд на заседания обязательна!**

6.2. 9 сентября 2023 года Организатор регистрирует Экспедицию в ФГКУ «Северо-Западный региональный поисково-спасательный отряд МЧС России».

6.3. 15 сентября 2023 года:

- 09:00 – 12:00 переезд по маршруту г. Мурманск ул. Марата, д.21 – Кольский район, до 131 км автодороги 47А-059Лотта, в районе оз. Цацьюкком. Протяженность маршрута 145 километров (способ передвижения-на автобусе).

- радиальный выход с проведением митинга у памятника подвигу пограничников 82- го погранотряда в годы Великой Отечественной войны. Протяжённость маршрута 12 километров (способ передвижения-пеший).

6.4. 16 сентября 2023 года:

- поход по местам боёв ВОВ и митинг на высоте Ударная - месте базирования 82-го погранотряда в годы Великой Отечественной войны. Протяжённость маршрута - 20 километров (способ передвижения-пеший).

6.5. 17 сентября 2023 года:

- экологический десант в районе базового лагеря, торжественное построение. Награждение команд дипломами и грамотами;

- 17:00 – 20:00 переезд по маршруту Кольский район, 131 км автодороги 47А-059Лотта, в районе оз. Цацыюкком – г. Мурманск ул. Марата, д. 21. Протяженность маршрута 145 километров (способ передвижения – на автобусе).

## 7. ПРОГРАММА ЭКСПЕДИЦИИ

<b>15 сентября 2023 года</b>	
09.00	Выезд команд из Мурманска от ул. Марата, 21
12.00	Прибытие команд участников экспедиции – Кольский район, 131 км автодороги 47А-059Лотта, в районе оз. Цацыюкком.
12.00-13.00	Переход до базового лагеря.
14.00-16.30	Приготовление пищи. Обед. Разбивка лагеря в районе оз. Цацыюкком.
16.30-18.30	Радиальный выход с проведением митинга у памятника подвигу пограничников 82- го погранотряда в годы Великой Отечественной войны (протяжённость 12 км).
18.30-19.00	Свободное время. Подготовка к ужину.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-21.00	Конкурсная программа.
21.00-22.00	«Свеча» у костра. Свободное время.
22.00-22.45	Сбор-совещание руководителей команд.
23:00	Отбой лагеря.
<b>16 сентября 2023 года</b>	
07:30	Подъём дежурных. Приготовление завтрака.
08:00	Общий подъём. Физзарядка.
08.30-09.30	Завтрак.
09.30-10.00	Подготовка к экспедиции.
10.00-18.00	Поход по местам боёв ВОВ и митинг на высоте Ударная - месте базирования 82-го погранотряда в годы Великой Отечественной войны (протяжённость маршрута - 20 километров).
18.00-19.00	Свободное время. Подготовка к ужину.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-21.00	Конкурсная программа.
21.00-22.00	«Свеча» у костра. Свободное время.
22.00-22.45	Сбор-совещание руководителей команд.
23:00	Отбой лагеря.
<b>17 сентября 2023 года</b>	
07.30	Подъём дежурных. Приготовление завтрака.
08.00	Общий подъём. Физзарядка. Завтрак.

08.30-09.00	Завтрак.
До 11.00	Сбор лагеря.
11.00-13.00	Проведение экологического десанта в районе базового лагеря.
13.00-14.30	Обед.
15.00-16.00	Торжественное построение. Награждение команд дипломами и грамотами.
16.00-17.00	Переход по маршруту: базовый лагерь – место убийства автобуса.
17.00	Отъезд в Мурманск.
20.00	Ориентировочное прибытие в г. Мурманск.

## **8. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЭКСПЕДИЦИИ**

8.1. Расходы по подготовке и проведению Экспедиции – оплата проезда, предоставление основного набора продуктов для команд, оргкомитета и судей, награждения победителей – несет МАУ МП «Объединение молодежных центров».

8.2. Расходы по приобретению дополнительного набора продуктов питания несут команды – участники Экспедиции.

## **9. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ**

9.1. Движение необходимо осуществлять только командами.

9.2. При следовании вдоль дороги:

- движение осуществляется командами только по обочине левой стороны шоссе;

- направляющий и замыкающий команды несут флаг России в развернутом виде;

- для перехода на противоположную сторону трассы, руководитель команды выставляет по одному участнику Экспедиции с двух сторон у места предполагаемого перехода дороги;

-убедившись в отсутствии близко идущего транспорта, руководитель дает команду на организованный переход трассы, при появлении движущегося транспортного средства переход временно прекращается.

9.3. Привалы организуются по решению руководителя Экспедиции на расстоянии не менее 10 метров от обочины трассы. Оставляя стоянку, необходимо сжечь мусор, консервные банки забрать с собой, костер залить водой и засыпать кострище песком.

9.4. Не допускается увеличение расстояния между участниками Экспедиции свыше голосовой связи.

9.5. Во время движения запрещено носить в нагрудных карманах режущие и колющие предметы.

9.6. Перед выходом на маршрут руководителем команды проводится инструктаж по технике безопасности.

## **10. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА ЭКСПЕДИЦИИ**

10.1. В конкурсную программу экспедиции входят:

- викторина, посвященная местным названиям, истории Мурманской области (в т.ч. истории ВОВ 1941-1945 гг.);

- конкурс туристической и военной песни;
- конкурс бивуаков (оценивается наличие государственной символики, командной символики и разнообразие форм ее использования, экологическая составляющая стоянки, обустройство костра и туристического быта);
- конкурс на лучшее приготовление туристической пищи в полевых условиях;
- конкурс на лучшее прохождение маршрута (оценивается командное прохождение маршрута, дисциплина в походе, взаимопомощь участникам похода при прохождении сложных участков, походные песни, наличие государственной, военной и командной символики).

## 11. НАГРАЖДЕНИЕ

11.1. Подведение итогов и определение победителей Экспедиции осуществляет состав судей, который формируется и утверждается Организатором из числа сотрудников МАУ МП «ОМЦ» и руководителей команд.

11.2. Победители будут определяться путём балльной системы оценки по десятибалльной шкале.

11.3. По итогам всех конкурсов, проведенных в рамках Экспедиции, определяются команды – победители. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете, награждаются грамотами и памятными призами.

---

### **Контактные телефоны организаторов:**

8-902-133-15-03 - Абдурахманов Даир Анатольевич, начальник Молодежного центра гражданско-патриотического воспитания МАУ МП «Объединение молодежных центров».



**Заявка команды  
на участие в молодежной военно-патриотической экспедиции  
«Форпост Заполярья-Высота Ударная»**

Название команды \_\_\_\_\_

Организация			ФИО руководителя команды				
			Контактный номер руководителя				
№	ФИО	Статус участника	Контактный телефон	Адрес проживания	Место учебы/работы	Дата рождения	Согласие на обработку персональных данных (подпись)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

